

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад № 6

**Рекомендации для родителей  
по профилактике детского дорожно-  
транспортного травматизма**



### **Находясь на дороге с ребенком:**

- на проезжей части переходите дорогу быстрым шагом;
- выходя на проезжую часть прекращайте разговоры: ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги разговоры излишни;
- никогда не переходите дорогу наискось, подчеркивайте и показывайте ребенку всякий раз, что идти следует строго поперек дороги;
- никогда не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора. Если ребенок это сделает с вами, он тем более сделает это без вас;
- переходите дорогу только на пешеходных переходах или на перекрестках, по линии тротуаров; если вы приучите ребенка переходить, где придется, никто не будет в силах его переучить;
- из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси всегда выходите первыми, (впереди ребенка). В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги;
- привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях, обстановке на дороге: показывайте ему те машины, которые надо остерегаться, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью, которые вы заметили издали;
- не выходите с ребенком из-за автомашины или из-за кустов, не осмотрев предварительно дорогу, - это типичная ошибка и надо, чтобы дети её не повторили;

- не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас – эти вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам;

- маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.

### **Учите ребенка смотреть**

- У ребенка должен быть выработан твердый навык – прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу в обоих направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

### **Учите ребенка замечать автомашины**

- Иногда ребенок не замечает машины из далека. Научите его всматриваться вдаль и быстро замечать машину, мотоцикл, велосипед.

- Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины.

- Наблюдая за приближающимися машинами, ведите с ребенком счет времени, которое потребуется машине, чтобы проехать мимо вас. Научившись считать «секунды», наблюдая за машиной, ребенок научится правильно определять скорость и предвидеть движение машины.

- Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- не оставляйте ребёнка одного в квартире;
- заблокируйте доступ к розеткам;
- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Солнышко»  
с. Нижнее Качеево Алькеевского МР РТ

**Безопасность детей в летний период**  
(рекомендации для родителей)



Безусловно, правила безопасности следует соблюдать вне зависимости от времени года. Однако, летом вероятность детского травматизма больше.

### **Солнечный удар.**

Наличие головного убора должно соблюдаться безо всяческих исключений. Если ребенок против, можете выбрать панамку вместе, исходя из его вкусовых пристрастий.

Однако, даже в кепке находиться на солнце во время его наибольшей активности (12-16 часов дня) не стоит. Если уж слишком хочется побыть на свежем воздухе – выбирайте только тенистые места.

Также не стоит забывать о солнцезащитных средствах, ведь детская кожа обычно более нежная и чувствительная, чем взрослая. Чем выше SPF у средства, тем лучше.

### **Комары и клещи.**

Если комары относительно безопасны, то укус клеща может быть причиной таких тяжелых и опасных заболеваний, как болезнь Лайма или энцефалит. Вы ошибаетесь, если считаете, что остерегаться клещей следует только во время отдыха на природе.

Итак, чтобы свести к минимуму вероятность встречи с клещом, не следует надевать открытую одежду и обувь во время отдыха на природе. По возвращению домой следует тщательно осмотреть тело и волосы ребенка.

Если вы все-таки обнаружили клеща, после изъятия его нельзя выбрасывать, а следует поместить в закрытую емкость (с мокрым кусочком ватки) и отвезти на анализ на предмет его инфицированности.

Укусы комаров могут быть довольно болезненными, сейчас у нас такие комары, после укуса которых на коже может даже появиться уплотнение и отек.

### **Раны и царапины.**

Из-за минимума одежды летом у детей часто страдают колени и локти. Наилучший вариант – одежда с закрытыми коленками (капри, леггинсы, лосины).

### **Кишечные инфекции.**

Летом довольно просто подхватить диарею или энтеровирусную инфекцию, если не уделять должного внимания правилам гигиены. Следует тщательно мыть овощи и фрукты во избежание контакта с болезнетворными бактериями и вирусами.

**При выезде на природу** имейте в виду, что

- плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией; обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку;
- при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

**Постоянно напоминайте о правилах безопасности на улице и дома:** Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.

- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- Изучите с детьми правила езды на велосипедах.

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; незатушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать. Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

**Сохранение жизни и здоровья своих детей - главная  
обязанность РОДИТЕЛЕЙ!**