

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

«Утверждаю»:

Директор МБОУ «СОШ п.Мариец»

_____ (Гумаров Н.Х.)

« _____ » _____ 2024 г.

**Программа летнего пришкольного оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Время Первых. Лето с первыми»**

**Составитель: советник директора
по воспитанию Куклина Н.С.**

Мариец 2024 г.

1. Пояснительная записка

Лето – это время, когда дети могут отдохнуть, восстановить силы, здоровье. Лето дает возможность выявить самые разнообразные таланты всех детей независимо от учебной успеваемости самого ребенка. Летнее время благоприятно для позитивной социализации детей, освоения ими различных социальных ролей и функций.

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Время Первых. Лето с первыми» призвана дать возможность обучающимся развиваться под эгидой Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» (далее – «Движение Первых», Движение), получить поддержку в развитии личности активного гражданина, реализации инициатив, дать возможность каждому проявить себя в программах движения различного уровня в период летних каникул.

«Время Первых. Лето с первыми» – комплексная универсальная программа, направленная на то, чтобы каждый ребенок в лагере нашел себе дело по душе и смог проявить свои способности в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены.

Программа делится на две ступени. Первая ступень – «Содружество Орлят России» (учащиеся 1-4 классов), а вторая ступень - это содружество детей 5-7 классов.

Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Идея программы: организация игровой модели смены для популяризации «Движение Первых» среди участников летней оздоровительной смены.

Цель программы «Время Первых. Лето с первыми»: развитие социально активной личности ребёнка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

Задачи:

1. Развитие у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование у детей мотивации к участию в жизнедеятельности

детского коллектива, объединения и школы.

3. Привлечение детей к краеведческой, физкультурно-спортивной, трудовой и иной другой деятельности

4. Формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».

5. Вовлечение в лагерь трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Актуальность и значимость программы определяется тем, что продуманная и организованная система планирования пришкольной лагерной смены позволяет каждому ребёнку получить новые знания, приобрести различные навыки и жизненный опыт, а приобретённые знания помогут в самосовершенствовании и самореализации своих возможностей.

Программа решает проблемы занятости детей в каникулярное время, адаптации в социуме, а также помогает реализовать познавательный интерес на практике.

Программа «Время Первых. Лето с первыми» организуется на базе пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» МБОУ «СОШ п. Мариец»

Возрастная категория участников смены: учащиеся 7-13 лет.

Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе.

Механизм реализации

поставленных целей и задач включает в себя следующие направления:

- Гражданско - патриотическое;
- Спортивное;
- Прикладное;
- Творческое;
- Игровое;
- Экологическое;
- Краеведческое;
- Трудовое.

Программа лагеря разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Закон «Об образовании РФ»
- Устав образовательного учреждения
- Положение о детском лагере отдыха.
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Должностные инструкции работников.

- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
- Заявления от родителей.

В реализации программы участвуют опытные педагоги.

Сроки реализации программы: Краткосрочная программа (1 лагерная смена с 3 июня - 21 июня 2024 г.). Программа рассчитана на 14 дней.

2. Содержание программы

Формы организации деятельности по реализации программы

Формы организации деятельности		
Массовые	Групповые	Индивидуальные
Праздники, концерты, конкурсы, линейки, экскурсии, походы, выставки поделок, спортивные соревнования, акции, квесты	Отрядные задания, беседы, диспуты, КТД, спортивно-оздоровительные процедуры, работа творческих мастерских, просмотр фильмов, игры	Индивидуальные беседы, чтение, настольные игры

Методы реализации программы

методы оздоровления:

- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- физические упражнения

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- экскурсии
- игры (сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательны
- практическая работа
- творческие мастерские
- коллективная творческая деятельность (КТД)

Содержание программы реализуется через следующие направления:

Гражданско-патриотическое направление:

- организация деятельности социально-значимой и патриотической направленности;
- экскурсионная деятельность;
- организация деятельности творческих и спортивных объединений;
- познавательная деятельность по изучению природы родного края;
- организация КТД;
- организация фестиваля патриотической песни;
- акции

Спортивно-оздоровительное направление:

- организация оздоровления детей посредством занятий спортом, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни;
- профилактика здорового и безопасного образа жизни через проведение игровых программ, социально-значимых акций, организация спортивных кружков.
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность

Культурно - досуговое направление:

- общелагерных и отрядных мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы, инсценировки);
- посещение библиотек и музея.
- Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.).

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

Беседы

- Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витаминию», «Как беречь глаза?»;

- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;

- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми»,

«Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

Структура смены

1. Подготовительный этап - май.
2. Организационный этап - июнь.
3. Основной этап - июнь.
4. Заключительный этап - июнь.

Подготовительный этап

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке учреждения к летнему сезону;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- разработка программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей, подготовка методического материала для работников лагеря;
- прогноз летней занятости учащихся ОУ.

Организационный этап

- отбор кадров для работы в лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, разработка программы инструкции т.д.);
- формирование списка отрядов;
- создание условий для реализации программы: разработка маршрутов экскурсий, программ творческих мастерских, спортивных объединений, установление внешних связей, согласование плана с учреждениями культуры и дополнительного образования;
- проведение инструктивных совещаний с сотрудниками лагеря.

Основной этап

- практическая реализация программы.

Работа над проектами, поисково-исследовательская деятельность, деятельность мастерских, творческих и спортивных объединений, изучение культуры и истории своей страны, турниры, соревнования, экскурсии, ключевые мероприятия событийного характера.

Основным механизмом реализации деятельности лагеря являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики дня и смены.

С целью достижения максимального результата в течение всего основного этапа коллективы участников программы живут активной

внутренней жизнью: проводят отрядные и межотрядные коллективно-творческие дела (КТД), отрядные сборы и др.

На заключительном этапе изучаются результаты прохождения программы участниками. Подводится итог совместной деятельности, оценивается работа всех отрядов. Основным событием итогового периода становится мероприятие, посвящённое закрытию лагерной смены.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- Организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Ознакомление участников смены с деятельностью «Движение Первых», «Орлята России»;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- Реализация интересов, духовное обогащение, пробуждение новых интересов.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективно творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- Занятость детей из группы риска.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

Способы оценки результативности

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке «Экран настроения».

Красный – классный день!

Оранжевый – день как день.

Зеленый – очень хороший день!

Синий – скучный день

В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество заработанных баллов. Отряды – победители награждаются сладкими призами.

Распорядок дня ДОЛ «Солнышко»

Режим дня

<i>8.00-8.30</i>	<i>Встреча детей</i>
<i>8.30-8.45</i>	<i>Линейка</i>
<i>9.00-9.30</i>	<i>Зарядка, точечный массаж</i>
<i>9.30-10.00</i>	<i>Завтрак</i>
<i>10.00-11.00</i>	<i>Кружок</i>
<i>11.00-12.00</i>	<i>Тематические мероприятия</i>
<i>12.00-13.00</i>	<i>Спортивный час, оздоровительные мероприятия</i>
<i>13.00-13.30</i>	<i>Обед</i>
<i>13.30 -14.00</i>	<i>Занятия по интересам. Подведение итогов дня.</i>
<i>14.00</i>	<i>Уход домой</i>

Примерный план-сетка воспитательной работы в летнем оздоровительном лагере «Время Первых. Лето с первыми»

<p align="center">3 июня</p> <p>День защиты детей Открытие лагеря Формирование отрядов Погружение в игровой сюжет смены Конкурс рисунков на асфальте «Здравствуй, лето!» Коллективно-творческие игры «Равнение на Первых»</p>	<p align="center">4 июня</p> <p>Спорт «Достигай и побеждай» ЗОЖ «Будь здоров!» «Национальные игры и забавы» «Мы – одна команда»</p>	<p align="center">5 июня</p> <p>День Эколога» «Природные богатства» Создание экологического постера и его защита Волонтерство и добровольчество «Благо твори», знакомство с «Движением Первых», фильм история движения</p>	<p align="center">6 июня</p> <p>День русского языка «Ларец народной мудрости» конкурс знатоков Викторина «По дорогам сказки» Экскурсия</p>	<p align="center">7 июня</p> <p>«Великие изобретения и открытия» Конкурсная программа «Эврика» «Всемирный день бега» Спортивный забег</p>
<p align="center">10 июня</p> <p>«Открытые тайны великой страны» Тематический час «Открываем Россию» Туризм и путешествия «Открывай страну!»</p>	<p align="center">11 июня</p> <p>«День России» Велопробег «Россия, вперед!»</p>	<p align="center">12 июня</p> <p>Выходной</p>	<p align="center">13 июня</p> <p>«Прикладное творчество и народные ремесла» Игра «Твори! Выдумывай! Пробуй!» Труд, профессия и своё дело «Найди призвание!»</p>	<p align="center">14 июня</p> <p>День семьи Викторина (15-16 июня «Чистые выходные»)</p>
<p align="center">17 июня</p> <p>«Я и мои друзья» Командная игра «Физкульт – УРА!»</p>	<p align="center">18 июня</p> <p>«Национальные и народные танцы» Танцевальная программа «В ритмах детства»</p>	<p align="center">19 июня</p> <p>«Я и моя семья» Творческая мастерская «Подарок своей семье» Семейный кинопоказ</p>	<p align="center">20 июня</p> <p>Праздничный калейдоскоп «По страницам нашей книги»</p>	<p align="center">21 июня</p> <p>Закрытие лагеря «Веселые старты с родителями»</p>

3. Перечень кружков в летнем оздоровительном лагере

Кружок «Исследователи родного края»

4. Материально-техническое обеспечение

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

- площадка уличная
- актовый зал
- кабинеты для отрядов
- спортивный зал
- школьный стадион
- кабинеты для проведения кружков

Для успешной реализации программы используется следующий инвентарь: Спортивный инвентарь: мячи, скакалки, обручи, кегли и др.

ТСО: музыкальный центр, мультимедийная установка.

Библиотечный фонд школы: Журналы и методическая литература: сценарии мероприятий, викторин, конкурсов; литература для педагогов по организации жизни детей в летнем лагере.

Используемая литература

1. Программа смены «Содружество Орлят России» для детских лагерей Российской Федерации (сборник) / А.В. Джеус, Л.В. Спирина, Л.Р. Сайфутдинова, О.В. Шевердина, Н.А. Волкова, А.Ю. Китаева, А.А. Сокольских, О.Ю. Телешева – Ставрополь: Сервисшкола, 2022 – 172 с.
2. Организация и проведение профильной смены «Время Первых» РДДМ «Движение Первых» в организациях отдыха детей и их оздоровления в Российской Федерации : методическое пособие / [Н. Ю. Лесконог, С. Г. Погосян, В. М. Шмелёва и др.] [Электронное издание сетевого распространения]. – Москва : МПГУ, 2023 – 108 с.