М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **30.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	169,0	18-48
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	10-39
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	13-98
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-80
	Итог за завтрак	**420**	**443,0**	
	Обед			
1	Борщ вегетарианский	200	96,0	11-14
2	Котлеты рубленные из говядины	70	183,0	27-67
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	7-34
4	Чай с сахаром, лимоном	180	54,0	3-54
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	4-50
	Итог за обед	**610**	**599,00**	
	Полдник			
1	Оладьи с изюмом с маслом	65	110,0	13-37
2	Продукт кисломолочный (йогурт)	150	81,0	25-60
3	Сок фруктовый	180	84,0	9-59
	Итого за полдник	**395**	**275,00**	
	Итог за день	**1435**	**1317,0**	**147-40**