

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **30.01.2026г**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Макаронные изделия отвар. с маслом	180	217,0	8-87
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	8-42
3	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-28
4	Сыр порциями	15	55,0	12-45
	Итого за завтрак	415	457,0	
	Обед			
1	Суп картоф.с мясными фрикадельками	200	178,0	35-57
2	Голубцы ленивые с соусом	180	274,0	41-42
3	Чай с сахаром , лимоном	180	54,0	6-60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
	Итого за обед	600	583,0	
	Полдник			
1	Ватрушка с повидлом	70	138,0	7-53
2	Молоко кипяченое	180	102,0	12-60
3	Плоды ягоды свежие (яблоки)	100	44,0	10-80
	Итого за полдник	350	284,0	
	Итог за день	1365	1324,00	150-82