

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **29.12.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	169,0	8-76
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6-61
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	7-78
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-42
	<b>Итог за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>443,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Борщ вегетарианский	200	96,0	7-03
2	Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	24-54
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	4-24
4	Чай с сахаром, лимоном	180	54,0	3-12
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-33
	<b>Итог за обед</b>	<b>610</b>	<b>599,00</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Оладьи с изюмом с маслом	65	110,0	8-62
2	Продукт кисломолочный (йогурт)	150	81,0	15-00
3	Сок фруктовый	180	84,0	16-59
	<b>Итого за полдник</b>	<b>395</b>	<b>275,00</b>	
	<b>Итог за день</b>	<b>1435</b>	<b>1317,0</b>	<b>106-04</b>