М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **29.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	200	191,0	23-58
2	Какао с молоком	180	107,0	12-93
3	Сыр(порциями)	15	55,0	21-10
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	5-40
	Итого за завтрак	**435**	**447,0**	
	Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	83,0	11-76
2	Запеканка картофельная с мясом	200	296,0	104-82
3	Компот из сухофруктов (кураги)	180	120,0	7-60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	4-50
	Итого за обед	**600**	**576,0**	
	Полдник			
1	Биточки манные с соусом	150	205,0	13-25
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	7-19
	Итого за полдник	**330**	**284,0**	
	Итог за день	**1365,00**	**1334,5**	**212-13**