

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **29.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша овсяная(геркулес)вязкая с маслом	180	164,0	17-69
2	Какао с молоком	180	107,0	12-93
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	11-86
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	Итог за завтрак	420	454,0	
	Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	85,20	9-96
2	Тефтели рыбные паровые	80	188,0	33-98
3	Макаронные отварные с маслом слив.	130	143,0	6-19
4	Компот из сухофруктов	180	120,0	3-42
5	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	3-28
	Итог за обед	610	613,20	
	Полдник			
1	Картофельные оладьи со свежей капустой с маслом	150	179,0	17-82
2	Сок овощной	180	42,0	15-00
3	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	Итого за полдник	350	268,0	
	Итог за день	1380	1335,2	135-41