

# М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **28.11.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	200	191,0	17-02
2	Какао с молоком	180	107,0	12-93
3	Сыр(порциями)	15	55,0	12-45
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-28
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>447,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	83,0	8-67
2	Запеканка картофельная с мясом	200	296,0	81-05
3	Компот из сухофруктов (кураги)	180	120,0	3-99
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
	<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>	<b>576,0</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Биточки манные с соусом	150	205,0	11-74
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	4-33
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>284,0</b>	
	<b>Итог за день</b>	<b>1365,00</b>	<b>1334,5</b>	<b>158-74</b>