М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **28.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша манная вязкая с маслом	180	188,0	23-39
2	Яйцо вареные	40	63,0	8-25
3	Чай с молоком	180	89,0	10-07
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-60
	Итого за завтрак	**440**	**434,0**	
	Обед			
1	Суп рыбными консервами	180	107,5	71-26
2	Биточки рубленые из говядины	70	192,0	68-83
3	Макароны отварные с маслом сливочным	130	148,0	6-17
4	Компот из сушенных фруктов (изюм)	180	120,0	7-23
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	4-50
	Итого за обед	**600**	**636,3**	
	Полдник			
1	Запеканка капустная с маслом	150	145,0	23-48
2	Чай с сахаром	180	40,0	2-00
3	Хлеб пшеничный	30	71,0	2-70
	Итого за полдник	**360**	**256,0**	
	Итог за день	**1400,00**	**1334,5**	**231-48**