

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **27.01.2026**

| № пп | Наименование блюда | Вес в гр. | Ккал | Стоимость в руб. |
|---------|--|-------------|---------------|---------------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша пшенная жидкая с маслом | 180 | 186,0 | 16-95 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,0 | 8-42 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 64,0 | 8-75 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,0 | 3-28 |
| | Итог за завтрак | 440 | 435 | |
| | Обед | | | |
| 1 | Икра свекольная | 50 | 46,90 | 6-87 |
| 2 | Рассольник домашний | 180 | 105,4 | 10-53 |
| 3 | Пудинг рыбный запеченный | 70 | 108,8 | 28-29 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 185,0 | 13-20 |
| 5 | Компот | 180 | 120,0 | 3-99 |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 77,0 | 3-28 |
| | Итог за обед | 670 | 643,10 | |
| | Полдник | | | |
| 1 | Оладьи с яблоками с джемом (повидлом) | 65 | 102,0 | 9-97 |
| 2 | Продукт кисломолочный | 150 | 81,0 | 20-00 |
| 3 | Сок фруктовый | 180 | 84 | 15-00 |
| | Итого за полдник | 395 | 267,0 | |
| | Итого за день | 1505 | 1345,1 | 148-53 |