

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **26.03.2026**

№ п/п	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	180	186,0	14-79
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-43
3	Яйцо вареное	40	64,0	7-80
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
	Итого за завтрак	440	435	
	Обед			
1	Икра свекольная	50	46,90	6-40
1	Рассольник домашний	180	105,4	13-47
	Пудинг рыбный запеченый	70	108,8	12-08
	Картофель отварной с маслом	150	185,0	16-76
3	Компот из изюма	180	120,0	7-51
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	2-69
	Итого за обед	670	643,10	
	Полдник			
1	Оладьи с яблоками с джемом (повидлом)	65	102,0	11-59
2	Продукт кисломолочный	150	81,0	11
3	Сок фруктовый	180	84	7-62
	Итого за полдник	395	267,0	
	Итого за день	1505	1345,1	122-43