М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **23.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша овсяная(геркулес)вязкая с маслом	180	164,0	22-30
2	Какао с молоком	180	107,0	12-91
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	13-98
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-80
	Итог за завтрак	**420**	**454,0**	
	Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	85,20	18-27
2	Тефтели рыбные паровые	80	188,0	63-57
3	Макаронные отварные с маслом слив.	130	143,0	6-44
4	Компот из сухофруктов	180	120,0	6-45
5	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	4-50
	Итог за обед	**610**	**613,20**	
	Полдник			
1	Картофельные оладьи со свежей капустой с маслом	150	179,0	22-09
2	Сок овощной	180	42,0	9-59
3	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-80
	Итого за полдник	**350**	**268,0**	
	Итог за день	**1380**	**1335,2**	**183-70**