

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **23.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша из смеси круп	180	218,7	19-23
2	Чай с молоком	180	89,0	10-76
3	Хлеб пшеничный	40	94	3-28
4	Масло сливочное порциями	10	66,0	9-40
	Итог за завтрак:	410	467,7	
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой	180	104,0	8-14
2	Жаркое по домашнему	180	241,00	49-34
3	Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	120,0	3-50
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
5	Хлеб пшеничный	30	61,0	2-46
	Итог за обед:	610	603,00	
	Полдник			
1	Булочка домашняя	35	120,0	5-39
2	Молоко кипяченое	180	102,0	12-60
3	Плоды свежие	100	46,0	10-80
	Итог за полдник:	315	268,0	
	Итого за день	1335	1338,7	138,18