

М Е Н Ю
 дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
 на **22.06.2026**

№ п/п	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Омлет натуральный с маслом и икрой морковной	160	204,0	26-35
2	Какао с молоком	200	107,0	9-29
3	Хлеб пшеничный	50	118,0	4-11
	Итого за завтрак	410	429,0	
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	153,5	21-27
1	Плов из мяса птицы	170	282,0	21-61
3	Компот из свежих яблок	200	89,0	6-44
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
	Итого за обед	610	601,5	
	Полдник			
1	Вареники ленивые с соусом	150	183,0	41-55
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	5-27
	Итого за полдник	330	262,00	
	Итого за день	1350	1292,50	138-58