

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **22.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	169,0	12-14
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	8-42
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	11-86
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	Итог за завтрак	420	443,0	
	Обед			
1	Борщ вегетарианский	200	96,0	9-72
2	Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	23-73
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	5-69
4	Чай с сахаром, лимоном	180	54,0	6-61
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
	Итог за обед	610	599,00	
	Полдник			
1	Оладьи с изюмом с маслом	65	110,0	8-69
2	Продукт кисломолочный (йогурт)	150	81,0	25-00
3	Сок фруктовый	180	84,0	15-00
	Итого за полдник	395	275,00	
	Итог за день	1435	1317,0	131-78