М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **21.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	180	186,0	23-57
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	10-37
3	Яйцо вареное	40	64,0	8-25
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	5-40
	Итог за завтрак	**440**	**435**	
	Обед			
1	Икра свекольная	50	46,90	7-80
2	Рассольник домашний	180	105,4	20-62
3	Пудинг рыбный запеченный	70	108,8	61-79
4	Картофель отварной с маслом	150	185,0	17-06
5	Компот	180	120,0	7-23
6	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	4-50
	Итог за обед	**670**	**643,10**	
	Полдник			
1	Оладьи с яблоками с джемом (повидлом)	65	102,0	14-69
2	Продукт кисломолочный	150	81,0	30-73
3	Сок фруктовый	180	84	7-99
	Итого за полдник	**395**	**267,0**	
	Итого за день	**1505**	**1345,1**	**220-00**