

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **21.10.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Омлет натуральный с маслом и икрой морковной	160	204,0	25-64
2	Какао с молоком	200	107,0	13-77
3	Хлеб пшеничный	50	118,0	4-10
	Итог за завтрак	410	429,0	
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	153,5	14-31
1	Плов из мяса птицы	170	282,0	36-45
3	Компот из свежих яблок	200	89,0	5-94
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
	Итог за обед	610	601,5	
	Полдник			
1	Вареники ленивые с соусом	150	183,0	50-27
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	4-33
	Итого за полдник	330	262,00	
	Итого за день	1350	1292,50	158-09