

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **21.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	200	191,0	17-02
2	Какао с молоком	180	107,0	12-93
3	Сыр(порциями)	15	55,0	12-45
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-28
	Итого за завтрак	435	447,0	
	Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	83,0	8-67
2	Запеканка картофельная с мясом	200	296,0	81-05
3	Компот из сухофруктов (кураги)	180	120,0	3-99
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
	Итого за обед	600	576,0	
	Полдник			
1	Биточки манные с соусом	150	205,0	11-74
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	4-33
	Итого за полдник	330	284,0	
	Итог за день	1365,00	1334,5	158-74