

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **20.11.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	180	186,0	14-79
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-43
3	Яйцо вареное	40	64,0	7-80
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
	<b>Итог за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>435</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Икра свекольная	50	46,90	6-40
1	Рассольник домашний	180	105,4	13-47
	Пудинг рыбный запеченный	70	108,8	12-08
	Картофель отварной с маслом	150	185,0	16-76
3	Компот из изюма	180	120,0	7-51
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	2-69
	<b>Итог за обед</b>	<b>670</b>	<b>643,10</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Оладьи с яблоками с джемом (повидлом)	65	102,0	11-59
2	Продукт кисломолочный	150	81,0	11
3	Сок фруктовый	180	84	7-62
	<b>Итого за полдник</b>	<b>395</b>	<b>267,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1505</b>	<b>1345,1</b>	<b>122-43</b>