М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **20.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Омлет натуральный с маслом и икрой морковной	160	204,0	32-63
2	Какао с молоком	200	107,0	12-02
3	Хлеб пшеничный	50	118,0	5-40
	Итог за завтрак	**410**	**429,0**	
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя	200	153,5	10-38
1	Плов из мяса птицы	170	282,0	44-72
3	Компот из свежих яблок	200	89,0	7-68
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	4-50
	Итог за обед	**610**	**601,5**	
	Полдник			
1	Вареники ленивые с соусом	150	183,0	58-90
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	7-19
	Итого за полдник	**330**	**262,00**	
	Итого за день	**1350**	**1292,50**	**183-42**