М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **19.11.2026**

| № пп | Наименование блюда | Вес в гр. | Ккал | Стоимость в руб. |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Каша пшенная жидкая с маслом | 180 | 186,0 | 23-57 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,0 | 10-37 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 64,0 | 8-25 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,0 | 5-40 |
| | **Итог за завтрак** | **440** | **435** | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Икра свекольная | 50 | 46,90 | 7-80 |
| 2 | Рассольник домашний | 180 | 105,4 | 20-62 |
| 3 | Пудинг рыбный запеченный | 70 | 108,8 | 61-79 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 185,0 | 17-06 |
| 5 | Компот | 180 | 120,0 | 7-23 |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 77,0 | 4-50 |
| | **Итог за обед** | **670** | **643,10** | |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Оладьи с яблоками с джемом (повидлом) | 65 | 102,0 | 14-69 |
| 2 | Продукт кисломолочный | 150 | 81,0 | 30-73 |
| 3 | Сок фруктовый | 180 | 84 | 7-99 |
| | **Итого за полдник** | **395** | **267,0** | |
| | **Итого за день** | **1505** | **1345,1** | **220-00** |