

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **19.11.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный с маслом и икрой морковной	160	204,0	26-35
2	Какао с молоком	200	107,0	9-29
3	Хлеб пшеничный	50	118,0	4-11
	<b>Итог за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>429,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп-лапша домашняя	200	153,5	21-27
1	Плов из мяса птицы	170	282,0	21-61
3	Компот из свежих яблок	200	89,0	6-44
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
	<b>Итог за обед</b>	<b>610</b>	<b>601,5</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Вареники ленивые с соусом	150	183,0	41-55
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	5-27
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>262,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1292,50</b>	<b>138-58</b>