М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **19.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша из смеси круп	180	218,7	26-34
2	Чай с молоком	180	89,0	10-05
3	Хлеб пшеничный	40	94	3-60
4	Масло сливочное порциями	10	66,0	11-28
	Итог за завтрак:	**410**	**467,7**	
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой	180	104,0	9-76
2	Жаркое по домашнему	180	241,00	47-43
3	Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	120,0	6-55
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	4-50
5	Хлеб пшеничный	30	61,0	5-40
	Итог за обед:	**610**	**603,00**	
	Полдник			
1	Булочка домашняя	35	120,0	7-70
2	Молоко кипяченое	180	102,0	17-69
3	Плоды свежие	100	46,0	30-00
	Итог за полдник:	**315**	**268,0**	
	Итого за день	**1335**	**1338,7**	**180-30**