

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **19.06.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша из смеси круп	180	218,7	16-90
2	Чай с молоком	180	89,0	9-06
3	Хлеб пшеничный	40	94	3-29
4	Масло сливочное порциями	10	66,0	7-60
	Итог за завтрак:	410	467,7	
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой	180	104,0	9-63
2	Жаркое по домашнему	180	241,00	48-85
3	Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	120,0	6-13
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
5	Хлеб пшеничный	30	61,0	2-47
	Итог за обед:	610	603,00	
	Полдник			
1	Булочка домашняя	35	120,0	6-25
2	Молоко кипяченое	180	102,0	11-16
3	Фрукты и ягоды свежие	100	46,0	15-00
	Итог за полдник:	315	268,0	
	Итого за день	1335	1338,7	136,03