

**М Е Н Ю**  
 дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
 на **16.03.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная(геркулес)вязкая с маслом	180	164,0	17-69
2	Какао с молоком	180	107,0	12-93
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	11-86
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	<b>Итог за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>454,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	85,20	9-96
2	Тефтели рыбные паровые	80	188,0	33-98
3	Макаронные отварные с маслом слив.	130	143,0	6-19
4	Компот из сухофруктов	180	120,0	3-42
5	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	3-28
	<b>Итог за обед</b>	<b>610</b>	<b>613,20</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Картофельные оладьи со свежей капустой с маслом	150	179,0	17-82
2	Сок овощной	180	42,0	15-00
3	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>268,0</b>	
	<b>Итог за день</b>	<b>1380</b>	<b>1335,2</b>	<b>135-41</b>