

**М Е Н Ю**  
**дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»**  
**на 16.01.2026г**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Макаронные изделия отвар. с маслом	180	217,0	8-87
2	Кофеинный напиток с молоком	180	91,0	8-42
3	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-28
4	Сыр порциями	15	55,0	12-45
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>457,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп картоф.с мясными фрикадельками	200	178,0	35-57
2	Голубцы ленивые с соусом	180	274,0	41-42
3	Чай с сахаром , лимоном	180	54,0	6-60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
	<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>	<b>583,0</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Ватрушка с повидлом	70	138,0	7-53
2	Молоко кипяченое	180	102,0	12-60
3	Плоды ягоды свежие (яблоки)	100	44,0	10-80
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>284,0</b>	
	<b>Итог за день</b>	<b>1365</b>	<b>1324,00</b>	<b>150-82</b>