

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **16.01.2026г**

| № пп | Наименование блюда | Вес в гр. | Ккал | Стоимость в руб. |
|---------|------------------------------------|-------------|----------------|---------------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Макаронные изделия отвар. с маслом | 180 | 217,0 | 8-87 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,0 | 8-42 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,0 | 3-28 |
| 4 | Сыр порциями | 15 | 55,0 | 12-45 |
| | Итого за завтрак | 415 | 457,0 | |
| | Обед | | | |
| 1 | Суп картоф.с мясными фрикадельками | 200 | 178,0 | 35-57 |
| 2 | Голубцы ленивые с соусом | 180 | 274,0 | 41-42 |
| 3 | Чай с сахаром , лимоном | 180 | 54,0 | 6-60 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 77,0 | 3-28 |
| | Итого за обед | 600 | 583,0 | |
| | Полдник | | | |
| 1 | Ватрушка с повидлом | 70 | 138,0 | 7-53 |
| 2 | Молоко кипяченое | 180 | 102,0 | 12-60 |
| 3 | Плоды ягоды свежие (яблоки) | 100 | 44,0 | 10-80 |
| | Итого за полдник | 350 | 284,0 | |
| | Итог за день | 1365 | 1324,00 | 150-82 |