

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **13.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	180	186,0	16-95
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	8-42
3	Яйцо вареное	40	64,0	8-75
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-28
	Итог за завтрак	440	435	
	Обед			
1	Икра свекольная	50	46,90	6-87
2	Рассольник домашний	180	105,4	10-53
3	Пудинг рыбный запеченный	70	108,8	28-29
4	Картофель отварной с маслом	150	185,0	13-20
5	Компот	180	120,0	3-99
6	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	3-28
	Итог за обед	670	643,10	
	Полдник			
1	Оладьи с яблоками с джемом (повидлом)	65	102,0	9-97
2	Продукт кисломолочный	150	81,0	20-00
3	Сок фруктовый	180	84	15-00
	Итого за полдник	395	267,0	
	Итого за день	1505	1345,1	148-53