

**М Е Н Ю**  
**дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»**  
**на 13.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшенная жидккая с маслом	180	186,0	16-95
2	Кофеинный напиток с молоком	180	91,0	8-42
3	Яйцо вареное	40	64,0	8-75
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-28
	<b>Итог за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>435</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Икра свекольная	50	46,90	6-87
2	Рассольник домашний	180	105,4	10-53
3	Пудинг рыбный запеченный	70	108,8	28-29
4	Картофель отварной с маслом	150	185,0	13-20
5	Компот	180	120,0	3-99
6	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	3-28
	<b>Итог за обед</b>	<b>670</b>	<b>643,10</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Оладьи с яблоками с джемом (повидлом)	65	102,0	9-97
2	Продукт кисломолочный	150	81,0	20-00
3	Сок фруктовый	180	84	15-00
	<b>Итого за полдник</b>	<b>395</b>	<b>267,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1505</b>	<b>1345,1</b>	<b>148-53</b>