

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **12.01.2026**

| № пп | Наименование блюда | Вес в гр. | Ккал | Стоимость в руб. |
|---------|---|-------------|----------------|---------------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Омлет натуральный с маслом и икрой морковной | 160 | 204,0 | 25-64 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 107,0 | 13-77 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 118,0 | 4-10 |
| | Итог за завтрак | 410 | 429,0 | |
| | Обед | | | |
| 1 | Суп-лапша домашняя | 200 | 153,5 | 14-31 |
| 1 | Плов из мяса птицы | 170 | 282,0 | 36-45 |
| 3 | Компот из свежих яблок | 200 | 89,0 | 5-94 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 77,0 | 3-28 |
| | Итог за обед | 610 | 601,5 | |
| | Полдник | | | |
| 1 | Вареники ленивые с соусом | 150 | 183,0 | 50-27 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 79,0 | 4-33 |
| | Итого за полдник | 330 | 262,00 | |
| | Итого за день | 1350 | 1292,50 | 158-09 |