М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **11.11.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша гречневая вязкая с маслом	180	174,0	21-84
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	10-39
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	13-98
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-80
	Итого за завтрак	**420**	**448,0**	
	Обед			
1	Суп картофельный с овсяной крупой	180	92,0	9-29
2	Фрикадельки рыбные в соусе	80	197,0	64-65
3	Картофель отварной с маслом	150	185,0	16-50
4	Компот из свежих яблок	180	89,0	4-93
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	4-50
	Итого за обед	**630**	**640,0**	
	Полдник			
1	Сырники из творога с соусом	150	163,0	57-14
2	Сок фруктовый	180	76,0	9-59
3	Плоды и ягоды свежие	100	45,0	19-50
	Итого за полдник	**430**	**284,0**	
	Итог за день	**1480,00**	**1372,00**	**234-11**