М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

на **10.11.2026г**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Макаронные изделия отвар. с маслом	180	217,0	7-29
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	10-37
3	Хлеб пшеничный	40	94,0	5-40
4	Сыр порциями	15	55,0	21-10
	Итого за завтрак	**415**	**457,0**	
	Обед			
1	Суп картоф.с мясными фрикадельками	200	178,0	49-33
2	Голубцы ленивые с соусом	180	274,0	52-94
3	Чай с сахаром , лимоном	180	54,0	3-55
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	4-50
	Итого за обед	**600**	**583,0**	
	Полдник			
1	Ватрушка с повидлом	70	138,0	16-34
2	Молоко кипяченое	180	102,0	17-68
3	Плоды ягоды свежие (яблоки)	100	44,0	15-00
	Итого за полдник	**350**	**284,0**	
	Итог за день	**1365**	**1324,00**	**218-50**