

## М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **10.03.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша из смеси круп	180	218,7	19-23
2	Чай с молоком	180	89,0	10-76
3	Хлеб пшеничный	40	94	3-28
4	Масло сливочное порциями	10	66,0	9-40
	<b>Итог за завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>467,7</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой	180	104,0	8-14
2	Жаркое по домашнему	180	241,00	49-34
3	Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	120,0	3-50
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
5	Хлеб пшеничный	30	61,0	2-46
	<b>Итог за обед:</b>	<b>610</b>	<b>603,00</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Булочка домашняя	35	120,0	5-39
2	Молоко кипяченое	180	102,0	12-60
3	Фрукты свежие	100	46,0	10-80
	<b>Итог за полдник:</b>	<b>315</b>	<b>268,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1335</b>	<b>1338,7</b>	<b>138,18</b>