

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **09.04.2026**

| № п/п | Наименование блюда | Вес в гр. | Ккал | Стоимость в руб. |
|----------|--|-------------|---------------|---------------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша пшенная жидкая с маслом | 180 | 186,0 | 14-79 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,0 | 7-43 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 64,0 | 7-80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,0 | 3-29 |
| | Итого за завтрак | 440 | 435 | |
| | Обед | | | |
| 1 | Икра свекольная | 50 | 46,90 | 6-40 |
| 1 | Рассольник домашний | 180 | 105,4 | 13-47 |
| | Пудинг рыбный запеченый | 70 | 108,8 | 12-08 |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 185,0 | 16-76 |
| 3 | Компот из изюма | 180 | 120,0 | 7-51 |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 77,0 | 2-69 |
| | Итого за обед | 670 | 643,10 | |
| | Полдник | | | |
| 1 | Оладьи с яблоками с джемом (повидлом) | 65 | 102,0 | 11-59 |
| 2 | Продукт кисломолочный | 150 | 81,0 | 11 |
| 3 | Сок фруктовый | 180 | 84 | 7-62 |
| | Итого за полдник | 395 | 267,0 | |
| | Итого за день | 1505 | 1345,1 | 122-43 |