

**М Е Н Ю**  
 дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
 на **31.03.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша гречневая вязкая с маслом	180	174,0	13-15
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-43
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	10-07
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-65
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>448,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с овсяной крупой	180	92,0	10-72
2	Фрикадельки рыбные в соусе	80	197,0	17-01
3	Картофель отварной с маслом	150	185,0	16-84
4	Компот из свежих яблок	180	89,0	5-64
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>640,0</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Сырники из творога с соусом	150	163,0	40-22
2	Сок фруктовый	180	76,0	7-62
3	Флоды и ягоды свежие	100	45,0	11-15
	<b>Итого за полдник</b>	<b>430</b>	<b>284,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1480,00</b>	<b>1372,00</b>	<b>145-19</b>