

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **31.01.2025г**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Макаронные изд.отвар. с маслом	180	217,0	7-76
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-42
3	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
4	Сыр порциями	15	55,0	8-13
	Итого за завтрак	415	457,0	
	Обед			
1	Суп картоф.с мясными фрикадельками	200	178,0	43-14
2	Голубцы ленивые с соусом	180	274,0	46-40
3	Чай с сахаром , лимоном	180	54,0	5-09
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
	Итого за обед	600	583,0	
	Полдник			
1	Ватрушка с повидлом	70	138,0	8-70
2	Молоко кипяченое	180	102,0	11-16
3	Плоды ягоды свежие (яблоки)	100	44,0	7-50
	Итого за полдник	350	284,0	
	Итог за день	1365	1324,00	134-74