

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **30.01.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная(геркулес)вязкая с маслом	180	164,0	15-07
2	Какао с молоком	180	107,0	8-56
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	10-07
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-65
	<b>Итог за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>454,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	85,20	10-37
2	Тефтели рыбные паровые	80	188,0	25-09
3	Макаронные отварные с маслом слив.	130	143,0	5-45
4	Компот из сухофруктов	180	120,0	6-07
5	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	2-69
	<b>Итог за обед</b>	<b>610</b>	<b>613,20</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Картофельные оладьи со свежей капустой с маслом	150	179,0	19-71
2	Сок овощной	180	42,0	7-62
	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-65
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>268,0</b>	
	<b>Итог за день</b>	<b>1380</b>	<b>1335,2</b>	<b>114</b>