

**М Е Н Ю**  
 дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
 на **29.01.2025**

№ п/п	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная жидкая с маслом	180	193,0	14-66
2	Чай с молоком	180	89,0	9-06
3	Бутерброд с сыром	45	139,0	8-30
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-65
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>468,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный вегетарианский	180	67,3	9-38
2	Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	45-81
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	4-67
4	Компот из кураги	180	120,0	6-08
5	Хлеб ржано-пшеничная	40	77,0	2-69
	<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>	<b>636,3</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Запеканка из макарон с творогом	150	155,0	15-22
2	Чай с сахаром	180	76,0	3-36
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>262,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1355</b>	<b>1366,3</b>	120-88