М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **22.10.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшеничная жидкая с маслом	180	193,0	26-59
2	Чай с молоком	180	89,0	10-08
3	Бутерброд с сыром	45	139,0	24-25
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-80
	Итого за завтрак	**425**	**468,0**	
	Обед			
1	Суп картофельный вегетарианский	180	67,3	14-93
2	Котлеты рубленные из говядины	70	183,0	61-40
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	7-33
4	Компот из кураги	180	120,0	7-60
5	Хлеб ржано-пшеничная	40	77,0	4-50
	Итого за обед	**600**	**636,3**	
	Полдник			
1	Запеканка из макарон с творогом	150	155,0	32-53
2	Чай с сахаром	180	76,0	1-94
	Итого за полдник	**330**	**262,00**	
	Итог за день	**1355**	**1366,3**	**192-95**