

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **22.01.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	200	191,0	12-45
2	Какао с молоком	180	107,0	7-78
3	Сыр(порциями)	15	55,0	8-13
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
	Итого за завтрак	435	447,0	
	Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	83,0	7-50
2	Запеканка картофельная с мясом	200	296,0	55-21
3	Компот из сухофруктов (кураги)	180	120,0	6-17
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-33
	Итого за обед	600	576,0	
	Полдник			
1	Биточки манные с соусом	150	205,0	9-27
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	5-26
	Итого за полдник	330	284,0	
	Итого за день	1365,00	1334,5	116-95