

## М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **21.01.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная вязкая с маслом	180	188,0	12-94
2	Яйцо вареные	40	63,0	12
3	Чай с молоком	180	89,0	7-26
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>434,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп рыбными консервами	180	107,5	15-74
2	Биточки рубленые из говядины	70	192,0	49-87
3	Макароны отварные с маслом сливочным	130	148,0	4-59
4	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	120,0	7-76
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-33
	<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>	<b>636,3</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Запеканка капустная с маслом	150	145,0	14-75
2	Чай с сахаром	180	40,0	2-35
3	Хлеб пшеничный	30	71,0	2-14
	<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>256,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1400,00</b>	<b>1334,5</b>	<b>134-31</b>