

# М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **19.03.2025**

| №<br>пп | Наименование блюда                | Вес в гр.      | Ккал          | Стоимость<br>в руб. |
|---------|-----------------------------------|----------------|---------------|---------------------|
|         | <b>Завтрак</b>                    |                |               |                     |
| 1       | Каша пшенная жидкая с маслом      | 200            | 191,0         | 12-45               |
| 2       | Какао с молоком                   | 180            | 107,0         | 7-78                |
| 3       | Сыр(порциями)                     | 15             | 55,0          | 8-13                |
| 4       | Хлеб пшеничный                    | 40             | 94,0          | 2-85                |
|         | <b>Итого за завтрак</b>           | <b>435</b>     | <b>447,0</b>  |                     |
|         | <b>Обед</b>                       |                |               |                     |
| 1       | Щи из свежей капусты с картофелем | 180            | 83,0          | 7-50                |
| 2       | Запеканка картофельная с мясом    | 200            | 296,0         | 55-21               |
| 3       | Компот из сухофруктов (кураги)    | 180            | 120,0         | 6-17                |
| 4       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40             | 77,0          | 2-33                |
|         | <b>Итого за обед</b>              | <b>600</b>     | <b>576,0</b>  |                     |
|         |                                   |                |               |                     |
|         | <b>Полдник</b>                    |                |               |                     |
| 1       | Биточки манные с соусом           | 150            | 205,0         | 9-27                |
| 2       | Напиток из плодов шиповника       | 180            | 79,0          | 5-26                |
|         | <b>Итого за полдник</b>           | <b>330</b>     | <b>284,0</b>  |                     |
|         | <b>Итог за день</b>               | <b>1365,00</b> | <b>1334,5</b> | <b>116-95</b>       |