

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **19.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша гречневая вязкая с маслом	180	174,0	15-27
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	9-03
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	11-86
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>448,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с овсяной крупой	180	92,0	8-26
2	Фрикадельки рыбные в соусе	80	197,0	54-85
3	Картофель отварной с маслом	150	185,0	13-28
4	Компот из свежих яблок	180	89,0	5-16
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	3-28
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>640,0</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Сырники из творога с соусом	150	163,0	46-66
2	Сок фруктовый	180	76,0	15-00
3	Плоды и ягоды свежие	100	45,0	10-80
	<b>Итого за полдник</b>	<b>430</b>	<b>284,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1480,00</b>	<b>1372,00</b>	<b>195-09</b>