

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **18.03.2025**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
Завтрак				
1	Каша манная вязкая с маслом	180	188,0	12-94
2	Яйцо вареные	40	63,0	12
3	Чай с молоком	180	89,0	7-26
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
	Итого за завтрак	440	434,0	
Обед				
1	Суп рыбными консервами	180	107,5	15-74
2	Биточки рубленые из говядины	70	192,0	49-87
3	Макароны отварные с маслом сливочным	130	148,0	4-59
4	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	120,0	7-76
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-33
	Итого за обед	600	636,3	
Полдник				
1	Запеканка капустная с маслом	150	145,0	14-75
2	Чай с сахаром	180	40,0	2-35
3	Хлеб пшеничный	30	71,0	2-14
	Итого за полдник	360	256,0	
	Итого за день	1400,00	1334,5	134-31