

**М Е Н Ю**  
 дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
 на **14.02.2025г**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Макаронные изд.отвар. с маслом	180	217,0	7-76
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-42
3	Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
4	Сыр порциями	15	55,0	8-13
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>457,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп картоф.с мясными фрикадельками	200	178,0	43-14
2	Голубцы ленивые с соусом	180	274,0	46-40
3	Чай с сахаром , лимоном	180	54,0	5-09
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
	<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>	<b>583,0</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Ватрушка с повидлом	70	138,0	8-70
2	Молоко кипяченое	180	102,0	11-16
3	Плоды ягоды свежие (яблоки)	100	44,0	7-50
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>284,0</b>	
	<b>Итог за день</b>	<b>1365</b>	<b>1324,00</b>	<b>134-74</b>