

**М Е Н Ю**  
**дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»**  
**на 14.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная жидккая с маслом	180	193,0	20-97
2	Чай с молоком	180	89,0	10-76
3	Бутерброд с сыром	45	139,0	11-17
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>468,0</b>	
	<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный вегетарианский	180	67,3	9-51
2	Котлеты рубленные из говядины	70	183,0	40-28
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	5-69
4	Компот из кураги	180	120,0	3-99
5	Хлеб ржано-пшеничная	40	77,0	3-28
	<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>	<b>636,3</b>	
	<b>Полдник</b>			
1	Запеканка из макарон с творогом	150	155,0	19-00
2	Чай с сахаром	180	76,0	4-32
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>262,00</b>	
	<b>Итог за день</b>	<b>1355</b>	<b>1366,3</b>	130-61