

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на **14.01.2026**

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшеничная жидкая с маслом	180	193,0	20-97
2	Чай с молоком	180	89,0	10-76
3	Бутерброд с сыром	45	139,0	11-17
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-64
	Итого за завтрак	425	468,0	
	Обед			
1	Суп картофельный вегетарианский	180	67,3	9-51
2	Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	40-28
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	5-69
4	Компот из кураги	180	120,0	3-99
5	Хлеб ржано-пшеничная	40	77,0	3-28
	Итого за обед	600	636,3	
	Полдник			
1	Запеканка из макарон с творогом	150	155,0	19-00
2	Чай с сахаром	180	76,0	4-32
	Итого за полдник	330	262,00	
	Итог за день	1355	1366,3	130-61