

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **10.12.2025**

| №<br>пп | Наименование блюда                | Вес в гр.      | Ккал           | Стоимость<br>в руб. |
|---------|-----------------------------------|----------------|----------------|---------------------|
|         | <b>Завтрак</b>                    |                |                |                     |
| 1       | Каша гречневая вязкая с маслом    | 180            | 174,0          | 15-27               |
| 2       | Кофейный напиток с молоком        | 180            | 91,0           | 9-03                |
| 3       | Бутерброд с маслом                | 40             | 136,0          | 11-86               |
| 4       | Хлеб пшеничный                    | 20             | 47,0           | 1-64                |
|         | <b>Итого за завтрак</b>           | <b>420</b>     | <b>448,0</b>   |                     |
|         | <b>Обед</b>                       |                |                |                     |
| 1       | Суп картофельный с овсяной крупой | 180            | 92,0           | 8-26                |
| 2       | Фрикадельки рыбные в соусе        | 80             | 197,0          | 54-85               |
| 3       | Картофель отварной с маслом       | 150            | 185,0          | 13-28               |
| 4       | Компот из свежих яблок            | 180            | 89,0           | 5-16                |
| 5       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40             | 77,0           | 3-28                |
|         | <b>Итого за обед</b>              | <b>630</b>     | <b>640,0</b>   |                     |
|         |                                   |                |                |                     |
|         | <b>Полдник</b>                    |                |                |                     |
| 1       | Сырники из творога с соусом       | 150            | 163,0          | 46-66               |
| 2       | Сок фруктовый                     | 180            | 76,0           | 15-00               |
| 3       | Плоды и ягоды свежие              | 100            | 45,0           | 10-80               |
|         | <b>Итого за полдник</b>           | <b>430</b>     | <b>284,0</b>   |                     |
|         | <b>Итого за день</b>              | <b>1480,00</b> | <b>1372,00</b> | <b>195-09</b>       |