

# М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на **04.04.2025**

| №<br>пп | Наименование блюда                | Вес в гр.   | Ккал          | Стоимость в<br>руб. |
|---------|-----------------------------------|-------------|---------------|---------------------|
|         | <b>Завтрак</b>                    |             |               |                     |
| 1       | Каша из смеси круп                | 180         | 218,7         | 16-90               |
| 2       | Чай с молоком                     | 180         | 89,0          | 9-06                |
| 3       | Хлеб пшеничный                    | 40          | 94            | 3-29                |
| 4       | Масло сливочное порциями          | 10          | 66,0          | 7-60                |
|         | <b>Итог за завтрак:</b>           | <b>410</b>  | <b>467,7</b>  |                     |
|         | <b>Обед</b>                       |             |               |                     |
| 1       | Суп картофельный с крупой         | 180         | 104,0         | 9-63                |
| 2       | Жаркое по домашнему               | 180         | 241,00        | 48-85               |
| 3       | Компот из сушеных фруктов (смесь) | 180         | 120,0         | 6-13                |
| 4       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40          | 77,0          | 2-69                |
| 5       | Хлеб пшеничный                    | 30          | 61,0          | 2-47                |
|         | <b>Итог за обед:</b>              | <b>610</b>  | <b>603,00</b> |                     |
|         | <b>Полдник</b>                    |             |               |                     |
| 1       | Булочка домашняя                  | 35          | 120,0         | 6-25                |
| 2       | Молоко кипяченое                  | 180         | 102,0         | 11-16               |
| 3       | Плоды свежие                      | 100         | 46,0          | 12-00               |
|         | <b>Итог за полдник:</b>           | <b>315</b>  | <b>268,0</b>  |                     |
|         |                                   |             |               |                     |
|         | <b>Итого за день</b>              | <b>1335</b> | <b>1338,7</b> | <b>136,03</b>       |