

## МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

**31.10.2024**

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
<b>1 завтрак</b>			
Каша пшеничная жидкая с маслом	200	191	14-76
Какао с молоком	180	107,0	8-56
Сыр порциями	15	55	8-13
Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>447,0</b>	
<b>2 завтрак</b>			
<b>Обед</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	180	83,0	8-87
Запеканка картофельная с мясом	200	296,3	45-40
Компот из кураги	180	120,0	6-08
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2-69
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>576,00</b>	
<b>Полдник</b>			
Биточки манные с соусом	150	205,0	9-53
Напиток из плодов шиповника	180	79,0	5-27
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>284,00</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1365</b>	<b>1307,0</b>	<b>112-58</b>

