

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 31.05.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Омлет натуральный с маслом с икрой морковной	160	204,0	21-13
2	Какао с молоком	200	107,0	7-78
3	Хлеб пшеничный	50	118,0	2-85
	Итог за завтрак		429,0	
	Обед			
1	Суп лапша домашняя	200	153,5	16-19
2	Плов из мяса птицы	170	282,0	50-77
3	Компот из свежих яблок	200	89,0	4-97
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,2	2-34
	Итог за обед	610	601,5	
	Полдник			
1	Вареники ленивые с соусом	150	183,0	26-32
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	6-05
	Итого за полдник	330	262,00	140-53
	Итог всего	1350	1292,5	