

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 30.11.2023г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Молочная вермишель	200	178,92	14-69
2	Какао напиток «Золотой якорь»	200	145,6	6-55
3	Хлеб пшеничный	40	131	2-50
	Обед			
1	Борщ вегетарианский со сметаной	200	39,61	23-12
2	Котлета из мяса говядины	50	100,1	25-75
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	243	
4	Компот из чернослива	200	113	3-51
5	Хлеб «Лесной»	60	124,6	5-00
	Полдник			
1	Капуста тушеная	150	120	10-39
2	Хлеб пшеничный	40	131	2-50
3	Чай с сахаром	200	61,6	1-26
4	Печенье	35	153	9-96
	итого			105-23