

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

30.10.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цен
1 завтрак			
Каша манная вязкая с маслом	180	188,0	14-83
Яйцо вареное	40	63,0	7-80
Чай с молоком	180	89,0	9-07
Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
Итого за завтрак	420	448,0	
Обед			
Суп с рыбными консервами	180	107,5	23-80
Биточки рубленые из говядины	70	192,0	33-70
Макароны отварные с маслом сливочным	130	148	5-69
Компот из изюма	180	120	7-51
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2-69
Итого:	630	640	
Полдник			
Запеканка капустная с маслом	150	145,0	16-28
Хлеб пшеничный	30	71	2-47
Чай с сахаром	180	40	3-36
Итог за полдник	430	256	
Всего:	1410	1600	125-16